

## Training Sommer 2016

Wo-Tag	Zielgruppe	Uhrzeit	Ort	Disziplin	Trainer/Ü-Leiter
Montag	Liga / Jugend / Junioren	18.15 – 20.30	Schwaigern Sportplatz	Lauf / Rad / Koppel	Christian Plappert
Montag	Gruppe 1 5 – 9 Jahre	17.30 – 18.00	Frankenbach Hallenbad	Gymnastik, Lauf, danach schwimmen!	Kristin Lobmüller Seifert
	Gruppe 2 9 – 13 Jahre	17.30 – 19.00		Gymnastik, Lauf, danach schwimmen!	
Montag	Gruppe 1	18.00 – 19.00	Frankenbach Hallenbad	Schwimmen	Stefan Fiebig Beatrix Schneider
	Gruppe 2	19.00 – 20.00		Schwimmen	
Montag	Freizeit / Alle	19.00 – 20.00	Frankenbach Sporthalle Hallenbad	Gymnastik	Jutta Abele Albrecht Trölsch
		20.00 – 21.00		Schwimmen	
Dienstag	Trikids Gruppe 5 – 9 Jahre	17.30 – 18.45	Schwaigern Sporthalle / Sportplatz	Lauf / Athletik (Rad nach Absprache)	Maryse Peltier Tamara Wickersheim Hermann Utz
Dienstag	SchB / SchA 9 – 13 Jahre	18.30 – 20.00	Schwaigern Sporthalle / Sportplatz	Lauf / Athletik (Rad nach Absprache)	Josh Haberkern Silas Buggle
Mittwoch	Kinder / Schüler Jugend / Freizeit	18:00 – 18.45	Schwaigern Freibad	Schwimmen	Hermann Utz
		18.45 – 19.45			
Donnerstag	Schüler / Jugend 9 – 15 Jahre	17:30 - 18.45	Schwaigern Sporthalle	Hallentraining, Lauf leistungsorientiert	Hermann Utz Linda Saiber
Freitag	Schüler / Jugend 9 – 19 Jahre	16.45 – 18.00	Soleo	Stabi, Schwimmen (TSG) leistungsorientiert	TSG
Samstag	Jugend / Junioren	09:00 – 11:00	Schwaigern Freibad	Schwimmen, Lauf, Gymnastik	Christian Plappert
	Kinder / Schüler	10:00 – 12:00			Beatrix Schneider, Sarah Laumann