

Training Sommer 2019



Wo-Tag	Zielgruppe	Uhrzeit	Ort	Disziplin	Trainer/Ü-Leiter
Montag	Jugend / Junioren / Liga	18.15 – 20.30	Schwaigern Sportplatz	Lauf / Rad / Koppel	Christian Plappert
Montag	Schüler	18.00 – 19.30	Schwaigern Freibad/Sportplatz	Laufen / Radfahren Schwimmen ab 19:00	Angelika Mertens
Montag	Freizeit / Alle	19.00 – 20.00 20.00 – 21.00	Frankenbach Sporthalle Hallenbad	Gymnastik Schwimmen	Jutta Abele Albrecht Trölsch
Dienstag	Trikids Gruppe 5 – 9 Jahre	17.30 – 18.45	Schwaigern Sporthalle / Sportplatz	Lauf / Rad	Maryse Peltier Hermann Utz
Dienstag	SchB / SchA 9 – 13 Jahre	18.30 – 20.00	Schwaigern Sporthalle / Sportplatz Freibad	Lauf / Rad / Schwimmen	Josh Haberkern Hermann Utz
Mittwoch	Kinder / Schüler Jugend / Freizeit	18:00 – 18.45 18.45 – 19.45	Schwaigern Freibad	Schwimmen	Hermann Utz
Mittwoch	Jugend / Junioren / Liga	18.15 – 19.30	Leingarten Sportplatz	Laufen	Christian Plappert (Teilnahme nach Rücksprache)
Donnerstag	Schüler / Jugend 9 – 15 Jahre	17:30 – 19:30	Schwaigern Sportplatz Freibad	Radtraining, Triathlontraining mit Schwimmen	Angelika Mertens
Freitag	Schüler / Jugend 9 – 19 Jahre	16.45 – 18.00	Soleo	Stabi, Schwimmen (TSG) leistungsorientiert	TSG
Samstag	Jugend / Junioren / Liga Schüler	09.00 – 11.00 10.00 – 12.00	Schwaigern, Freibad	Schwimmen, Laufen, Triathlon Laufen, Schwimmen	Christian Plappert Maikel Gaedker
Samstag	Freizeit	9.00	Neckarhalde	Schwimmen	Freies Training