



# Tri-Team Heuchelberg

## Kraulschwimmen für Erwachsene Kurse Dezember 2019

Dieser Intensivkurs soll Erwachsenen das richtige Kraulschwimmen beibringen. Erfahrene Trainerinnen und Trainer des Tri-Team Heuchelberg vermitteln Ihnen einen optimalen Kraulstil. Im Vordergrund stehen Schwimmtechnik und Wasserlage. Der Kurs richtet sich sowohl an schon ambitionierte Schwimmer / Triathleten, die ihren Schwimmstil und da durch ihre Schwimmzeit verbessern möchten, als auch den Brustschwimmer, der sich bis jetzt noch nicht an die Kraultechnik herangewagt hat. Voraussetzung für die Kursteilnahme ist, dass die Teilnehmer zumindest in Brustlage schwimmen können.

**Dauer:** 9 Unterrichtseinheiten a. 45 Minuten  
Max.12 Teilnehmer

**Kursgebühren:** Nichtmitglieder: 90€ bzw. 75€ (Wiederholer)  
Mitglieder TTH: 75€ bzw. 60 € (Wiederholer)  
(keine zusätzliche Kosten für Hallenbadeintritt)  
Die Termine können sich durch bewegliche Feiertage geringfügig verändern, da das Hallenbad dann geschlossen ist.

**Kurs 1:** Montagabend, 21:00 Uhr bis 21:45 Uhr, (idealerweise Anfänger)  
Lehrschwimmbecken der Grund-und Hauptschule HN-Frankenbach  
**Termine: 2.12, 9.12, 16.12.2019, 13.1., 20.1, 27.1, 3.2, 10.2, 17.2.2020**

**Kurs 2:** Mittwochabend, 19:30 Uhr bis 20:15 Uhr, (idealerweise Anfänger)  
Lehrschwimmbecken der Grund-und Hauptschule HN-Frankenbach  
**Termine: 4.12, 11.12, 18.12.2019, 15.1, 22.1, 29.1, 5.2, 12.2, 19.2.2020**

**Kurs 3:** Mittwochabend, 20:30 Uhr bis 21:15 Uhr, (idealerweise Fortgeschrittene)  
Lehrschwimmbecken der Grund-und Hauptschule HN-Frankenbach  
**Termine: 4.12, 11.12, 18.12.2019, 15.1, 22.1, 29.1, 5.2, 12.2, 19.2.2020**

**Anmeldungen:** ausschließlich per E-Mail mit dem vollständig ausgefülltem Anmeldeformular  
an: [Kursanmeldung@triteamheuchelberg.de](mailto:Kursanmeldung@triteamheuchelberg.de)

# ANMELDUNG Zum Kraulkurs für Erwachsene

(keine Eintrittserklärung in den Verein)

**Kursgebühren:** Nichtmitglieder: 90€ bzw. 75€ (Wiederholer)  
Mitglieder TTH: 75€ bzw. 60 € (Wiederholer)  
(keine zusätzliche Kosten für Hallenbadeintritt)  
Die Termine können sich durch bewegliche Feiertage geringfügig verändern, da das Hallenbad dann geschlossen ist.

**Kurs 1:** Montagabend, 21:00 Uhr bis 21:45 Uhr, (idealerweise Anfänger)  
Lehrschwimmbecken der Grund-und Hauptschule HN-Frankenbach  
**Termine: 2.12, 9.12, 16.12.2019, 13.1., 20.1, 27.1, 3.2, 10.2, 17.2.2020**

**Kurs 2:** Mittwochabend, 19:30 Uhr bis 20:15 Uhr, (idealerweise Anfänger)  
Lehrschwimmbecken der Grund-und Hauptschule HN-Frankenbach  
**Termine: 4.12, 11.12, 18.12.2019, 15.1, 22.1, 29.1, 5.2, 12.2, 19.2.2020**

**Kurs 3:** Mittwochabend, 20:30 Uhr bis 21:15 Uhr, (idealerweise Fortgeschrittene)  
Lehrschwimmbecken der Grund-und Hauptschule HN-Frankenbach  
**Termine: 4.12, 11.12, 18.12.2019, 15.1, 22.1, 29.1, 5.2, 12.2, 19.2.2020**

**Bitte gewünschten Kurs angeben!**

**Kurs:** \_\_\_\_\_

**Teilnehmerdaten:** Mitglied TTH: ja/nein Wiederholer: ja/nein  
(nicht zutreffendes bitte streichen)

**Name / Vorname:** \_\_\_\_\_

**Geburtstag:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ / Wohnort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

---

## **Nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung vom Tri-Team Heuchelberg**

überweisen Sie bitte die Kursgebühr auf folgendes Konto:

Tri-Team Heuchelberg

Kreissparkasse Heilbronn

IBAN: DE58620500000011762856

BIC: HEISDE66XXX

Verwendungszweck: \_\_\_\_\_

(Bitte Kurs mit Start Datum angeben)

Um Ihre Teilnahme zu sichern bitten wir Sie, die Kursgebühren bis zum 01.09.2019 zu überweisen