

„Nach Feierabend zum Triathlet“



die Einsteigergruppe des Tri-Team Heuchelberg

Du bist Freizeitsportler mit Grundkenntnissen im Kraulschwimmen, Radfahren und Laufen? Aber berufstätig und dir nicht sicher ob du genügend Zeit für einen Triathlon hast? Dann bist du genau richtig in unserer Einsteigergruppe. Wir zeigen dir wie du nach Feierabend deine freie Zeit effektiv nutzt, um in nur 12 Wochen bei deinem ersten Triathlon zu starten.

Wir bieten feste Trainingszeiten in einer kleinen Gruppe, geleitet von lizenzierten Triathlon-Trainern.

Montags von 20-22 Uhr (Gymnastik/Schwimmen) und Mittwochs von 18:30-20:30 Uhr (Laufen/Schwimmen) im Schulzentrum in HN-Frankenbach.

Außerdem 14-tägig samstags:

Trainingsspecials aus dem gesamten Spektrum des Triathlonsports.

Start ist am 19. Februar 2018 und dein erstes Triathlon Finish ist am 13. Mai 2018

Kosten:

240 Euro incl. Willkommensgeschenk und Startplatz beim MZ-Triathlon in Steinheim

Anmeldung bitte unter thomas.ehle@triteamheuchelberg.de

Schnell sein lohnt sich, die Gruppe ist auf 15 Teilnehmer begrenzt!