

# Training Winter 2017/2018

| Wochentag         | Zielgruppe                       | Uhrzeit       | Ort                                   | Disziplin                                     | Trainer/Ü-Leiter   |
|-------------------|----------------------------------|---------------|---------------------------------------|---|--|
| <b>Montag</b>     | Liga / Jugend / Junioren         | 18:15 - 20:30 | Sporthalle Schwaigern                 | Laufen Hallentraining                         | Christian Plappert                                       |
| <b>Montag</b>     | Gruppe 1Jg.<br>5 - 9 Jahre       | 17:30 - 18:00 | Frankenbach Hallenbad                 | Gymnastik. Lauf<br>danach schwimmen           | Marco Schreiber  |
|                   | Gruppe 2.Jg.<br>9 - 13 Jahre     | 17:30 - 19:00 |                                       | Gymnastik. Lauf<br>danach schwimmen           |  |
| <b>Montag</b>     | Gruppe 1                         | 18:00 - 19:00 | Frankenbach Hallenbad                 | Schwimmen                                     | Marco Schreiber<br>Beatrix Schneider<br>Angelika Mertens |
|                   | Gruppe 2                         | 19:00 - 20:00 |                                       | Schwimmen                                     |  |
| <b>Montag</b>     | Freizeit / Alle                  | 19:00 - 20:00 | Frankenbach Sporthalle                | Gymnastik                                     | Frerk Sonntag<br>Albrecht Trölsch                        |
|                   |                                  | 20:00 - 21:00 | Hallenbad                             | Schwimmen                                     | Christiane Hermann                                       |
| <b>Dienstag</b>   | Trikids Gruppe<br>5 - 9 Jahre    | 17:30 18:45   | Schwaigern Sporthalle /<br>Sportplatz | Lauf / Athletik<br>(Rad nach Absprache)       | Maryse Peltier<br>Tamara Wickersheim<br>Hermann Utz      |
| <b>Dienstag</b>   | SchB / SchA<br>9 - 13 Jahre      | 18:30 - 20:00 | Schwaigern Sporthalle /<br>Sportplatz | Lauf / Athletik<br>(Rad nach Absprache)       | Marco Schreiber  |
| <b>Mittwoch</b>   | Liga / Jugend / Junioren         | 18:00 - 19:30 | Heuchelbergstadion Leingarten         | Laufen  | Christian Plappert                                       |
| <b>Donnerstag</b> | Schüler / Jugend<br>8 - 13 Jahre | 17:30 - 18:45 | Schwaigern Sporthalle                 | Hallentraining, Lauf                          | Angelika Mertens<br>Beatrix Schneider                    |
| <b>Freitag</b>    | Schüler / Jugend<br>9 - 19 Jahre | 16:45 - 18:00 | Soleo                                 | Stabi, Schwimmen (TSG)<br>leistungsorientiert | Frederik Fiebig  |
| <b>Samstag</b>    | Freizeit<br>5 - 19 Jahre         | 08:00 - 09:30 | Biberach Hallenbad                    | Schwimmen, Lauf, Stabi,<br>Gymnastik          | Bahnverteilung: siehe unten<br>(auch für kurzen Samstag) |
|                   |                                  | 08:30 - 12:15 |                                       |   |  |
| <b>Sonntag</b>    | Freizeit / Liga                  | 18:30 - 20:30 | Biberach Hallenbad                    | Schwimmen                                     | Albrecht Trölsch<br>Frerk Sonntag<br>Christiane Hermann  |

## Bahnverteilung Biberach

| <b>Gruppe</b>            | <b>Schwimmen</b>              | <b>Schwimmen<br/>kurzer<br/>Samstag</b> | <b>Trainer/Ü-Leiter</b>               | <b>Laufen / Stabi</b>           | <b>Laufen / Stabi<br/>kurzer Samstag</b> | <b>Trainer/Ü-Leiter</b> |
|--------------------------|-------------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------|--|-------------------------|
| Breitensport             | 08:00 - 09:30<br>(B1 - B4)    | 08:00 - 09:30<br>(B1 - B4)              | Albrecht Trölsch                      | 09:45 - 11:00<br>(Lauf)         | 09:45 - 11:00                            | Albrecht Trölsch        |
| Senioren                 | 09:30 - 10:45<br>(B1)         | 09:30 - 10:45<br>(B1)                   | Hartmut Wolff                         |                                 |  |                         |
| Schwimmkindergarten      | 08:00 - 08:30<br>(Lehrbecken) | 08:00 - 08:30<br>(Lehrbecken)           | Bernd Knobloch                        |                                 |  |                         |
| Kraulergruppe            | 08:30 - 09:40<br>(Lehrbecken) | 08:00 - 08:45<br>(Lehrbecken)           | Bernd Knobloch                        | 10:00 - 10:45<br>(Lauf)         | 09:00 - 10:00<br>(Lauf)                  |                         |
| Schüler                  | 09:30 - 10:45<br>(B2+B3+B4)   | 09:00 - 10:00<br>(B2+B3+B4)             | Linda Saiber (zbV)<br>Marco Schreiber | 08:30 - 09:15<br>(Lauf / Stabi) | 08:30 - 09:00<br>(Lauf / Stabi)          | Marco Schreiber         |
| Liga / Jugend / Junioren | 10:45 - 12:15<br>(B1+2+3+4)   | 10:00 - 11:00<br>(B1+2+3+4)             | Christian Plappert                    | 09:00 - 10:40<br>(Lauf / Stabi) | 09:00 - 09:45<br>(Lauf / Stabi)          | Christian Plappert      |
| Anfängerschwimmkurs      | 08:45 - 10:30<br>(Lehrbecken) | 08:45 - 10:00<br>(Lehrbecken)           | Bernd Knobloch                        |                                 |  |                         |