

Training Winter 2017/2018

Wo-Tag	Zielgruppe	Uhrzeit	Ort	Disziplin	Trainer/Ü-Leiter
Montag	Liga / Jugend / Junioren	18.15 – 20.30	Sporthalle Schwaigern	Laufen Hallentraining	Christian Plappert
Montag	Gruppe 1Jg. 5 – 9 Jahre	17.30 – 18.00	Frankenbach Hallenbad	Gymnastik, Lauf, danach schwimmen	Silke Sontopski Marco Schreiber
	Gruppe 2Jg. 9 – 13 Jahre	17.30 – 19.00		Gymnastik, Lauf, danach schwimmen	
Montag	Gruppe 1 Gruppe 2	18.00 – 19.00	FrankenbachHallenbad	Schwimmen	...
		19.00 – 20.00		Schwimmen	
Montag	Freizeit / Alle	19.00 – 20.00	FrankenbachSporthalle	Gymnastik	Frerk Sonntag Albrecht Trölsch Christiane Hermann
		20.00 – 21.00	Hallenbad	Schwimmen	
Dienstag	Trikids Gruppe 5 – 9 Jahre	17.30 – 18.45	Schwaigern Sporthalle / Sportplatz	Lauf / Athletik (Rad nach Absprache)	Maryse Peltier Tamara Wickersheim Hermann Utz
Dienstag	SchB / SchA 9 – 13 Jahre	18.30 – 20.00	Schwaigern Sporthalle / Sportplatz	Lauf / Athletik(Rad nach Absprache)	Hermann Utz
Donnerstag	Schüler/Jugend 8 – 13 Jahre	17:30 - 18.45	SchwaigernSporthalle	Hallentraining, Lauf	...
Freitag	Schüler/Jugend 9 – 19 Jahre	16.45 – 18.00	Soleo	Stabi, Schwimmen (TSG) leistungsorientiert	Frederik Fiebig
Samstag*	Freizeit 5 – 19 Jahre	08:00– 09:30 08:30 – 12:15	Biberach Hallenbad	Schwimmen, Lauf, Stabi, Gymnastik	Bahnverteilung:siehe unten (auch für kurzen Samstag)
Sonntag	Freizeit / Liga	18:30 – 20:30	Biberach Hallenbad	Schwimmen	

Bahnverteilung Biberach

Gruppe	Schwimmen	Schwimmen kurzer Samstag	Trainer/Ü-Leiter	Laufen /Stabi	Laufen /Stabi kurzer Samstag	Trainer/Ü-Leiter
Breitensport	08:00– 09:30 (B1– B4)	08:00– 09:00 (B1– B4)	Albrecht Trölsch	09:45 – 11:00 (Lauf)	09:45 – 11:00	Albrecht Trölsch
Senioren	09:30 – 10:45 (B1)	09:00 – 10:00 (B1)	Hartmut Wolff	-----	-----	-----
Schwimmkindergarten	08:00 – 08:30 (Lehrbecken)	8:00 – 8:30 (Lehrbecken)	Bernd Knobloch	-----	-----	-----
Kraulergruppe	08:30 – 09:40 (Lehrbecken)	08:00 – 08:45(Lehrbecken)	Bernd Knobloch	10:00 – 10:45(Lauf)	09:00 – 10:00 (Lauf)	...
Schüler	09:30 – 10:45 (B2+B3+B4)	09:00 – 10:00 (B2+B3+B4)	Linda Saiber (zbV) Marco Schreiber	08:30 – 09:15 (Lauf/Stabi)	08:30 – 09:00 (Lauf/Stabi)	Marco Schreiber
Liga / Jugend /Junioren	10:45 – 12:15 (B1+2+3+4)	10 – 11 (B1+2+3+4)	Christian Plappert	09:00 – 10:40 (Lauf/Stabi)	09:00 – 09:45 (Lauf/Stabi)	Christian Plappert
Anfängerschwimmkurs	08:45 – 10:30 (Lehrbecken)	08:45 – 10:00 (Lehrbecken)	Bernd Knobloch	-----	-----	-----