

## Training Winter 2018/2019

Wochentag	Zielgruppe	Uhrzeit	Ort	Disziplin	Trainer/Ü-Leiter
<b>Montag</b>	Liga / Jugend / Junioren	18:15 – 20:30	Sporthalle Schwaigern	Laufen, Hallentraining	Christian Plappert
<b>Montag</b>	Gruppe 1 5 – 9 Jahre	17:30 – 18:00	Frankenbach Hallenbad	Gymnastik, Lauf, danach schwimmen	Anfragen an Hermann Utz
	Gruppe 2 9 – 13 Jahre	17:30 – 19:00		Gymnastik, Lauf, danach schwimmen	
<b>Montag</b>	Gruppe 1	18:00 – 19:00	Frankenbach Hallenbad	Schwimmen	Anfragen an Hermann Utz Beatrix Schneider Angelika Mertens
	Gruppe 2	19:00 – 20:00		Schwimmen	
<b>Montag</b>	Freizeit / Alle	19:00 – 20:00	Frankenbach Sporthalle	Gymnastik	Frerk Sonntag Albrecht Trölsch
		20:00 – 21:00	Hallenbad	Schwimmen	Christiane Hermann
<b>Dienstag</b>	Trikids Gruppe 5 – 9 Jahre	17:30 – 18:45	Schwaigern Sporthalle / Sportplatz	Lauf, Athletik (Rad nach Absprache)	Maryse Peltier Hermann Utz
<b>Dienstag</b>	SchB / SchA 9 – 13 Jahre	18:30 – 20:00	Schwaigern Sporthalle / Sportplatz	Lauf, Athletik (Rad nach Absprache)	Hermann Utz
<b>Mittwoch</b>	Liga / Jugend / Junioren	18:00 – 18:30	Heuchelberg Stadion Leingarten	Laufen	Christian Plappert (nach Absprache)
<b>Donnerstag</b>	Schüler/Jugend 8 – 13 Jahre	17:30 – 18:45	Schwaigern Sporthalle	Hallentraining, Lauf	Angelika Mertens Beatrix Schneider
<b>Freitag</b>	Schüler/Jugend 9 – 19 Jahre	16:45 – 18:00	Soleo	Stabi, Schwimmen (TSG) leistungsorientiert	Frederik Fiebig
<b>Samstag</b>	Freizeit 5 – 19 Jahre	08:00– 09:30 08:30 – 12:15	Biberach Hallenbad	Schwimmen, Lauf, Stabi, Gymnastik	Bahnverteilung: siehe unten (auch für kurzen Samstag)
<b>Sonntag</b>	Freizeit / Liga	18:30 – 20:30 (Termin wird auf Homepage bekannt gegeben)	Biberach Hallenbad	Schwimmen	Albrecht Trölsch Frerk Sonntag Christian Hermann

## Bahnverteilung Biberach

Gruppe	Schwimmen	Schwimmen kurzer Samstag	Trainer/Ü-Leiter	Laufen /Stabi	Laufen /Stabi kurzer Samstag	Trainer/Ü-Leiter
<b>Breitensport</b>	8:00– 09:30 (B1– B4)	8:00– 09:00 (B1– B4)	Albrecht Trölsch	9:45 – 11:00 (Lauf)	9:45 – 11:00	Albrecht Trölsch
<b>Senioren</b>	9:30 – 10:45 (B1)	9:00 – 10:00 (B1)	Hartmut Wolff	-----	-----	-----
<b>Schwimmkindergarten</b>	8:00 – 08:30 (Lehrbecken)	8:00 – 8:30 (Lehrbecken)	Bernd Knobloch	-----	-----	-----
<b>Kraulergruppe</b>	8:30 – 09:40 (Lehrbecken)	8:00 – 08:45 (Lehrbecken)	Bernd Knobloch	10:00 – 10:45 (Lauf)	9:00 – 10:00 (Lauf)	...
<b>Schüler</b>	9:30 – 10:45 (B2+B3+B4)	9:00 – 10:00 (B2+B3+B4)	Hermann Utz	8:30 – 9:15 (Lauf/Stabi)	8:30 – 09:00 (Lauf/Stabi)	Hermann Utz
<b>Liga / Jugend / Junioren</b>	10:45 – 12:15 (B1+2+3+4)	10:00 – 11:00 (B1+2+3+4)	Christian Plappert	9:15 – 10:15 (Lauf/Stabi)	9:00 – 9:45 (Lauf/Stabi)	Christian Plappert
<b>Anfängerschwimmkurs</b>	8:45 – 10:30 (Lehrbecken)	8:45 – 10:00 (Lehrbecken)	Bernd Knobloch	-----	-----	-----